

A.S.D. SNOOPY CLUB

CORSO BASE DI

DIFESA PERSONALE

CHE COSA SI FARA'

Il corso è la base per imparare a difendersi da attacchi semplici.

- Difese da prese e strangolamenti.
- Mentalità dell'agredito e dell'aggressore
- Stress dell'aggressione
- Come aumentare l'aggressività
- E molto altro...

Il "corso base di difesa personale" è la base per i futuri corsi di difesa personale.

ORGANIZZATORE DEL CORSO

A.S.D. Snoopy S. Tammaro by Domenico PATRICELLI

PRIMA LEZIONE DEL CORSO

Sabato 15 marzo 2008 dalle 14.30 alle 17.30

presso la sede dell'ASD Snoopy Club, vi sarà la prima lezione del corso in cui verranno spiegati:

- Sistema studiato.
- Orari delle lezioni.
- Modalità di iscrizione.
- Ecc.

DOCENTI DEL CORSO

Maestro Antonio GRASSO

- Cintura nera 5° dan di Karate
- Docente di 1° 2° e 3° livello MGA FIJKAM
- Docente di AMTOS (Arti Marziali e Tecniche Operative Speciali) presso la Scuola della Polizia di Stato

Maestro Nicolino ZULLO

- Cintura nera 4° dan di Karate
- Esperto di Difesa Personale 1° e 2° livello MGA -SWAT (Special Weapons And Tactics)."



Il corso si terrà presso la "**A.S.D. SNOOPY CLUB**"

Via Scondito, 61/Bis S. Tammaro (CE)

Tel. 0823/793589

Le pre-iscrizioni al corso devono pervenire entro giovedì 13 marzo 2008 presso la segreteria della "Snoopy Club".



Palestra Ass. Sport. Dilettantistica
"SNOOPY S. TAMMARO"
Via Scondito, 61/Bis S. Tammaro (CE)
Tel. 0823/793589