



ORARIO DI ALLENAMENTO

MESE DI GENNAIO 2016

Per una migliore organizzazione, le lezioni di karate saranno svolte con fasce orarie diversificate, al fine di migliorare e perfezionare il gesto tecnico, nonché le proprie abilità, nei seguenti orari e giorni:

Allenamento per tutti gli Allievi	Mercoledì 13/11/2016	→	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i>
		→	Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i>
		→	Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli Allievi	Venerdì 15/01/2016	→	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i>
		→	Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i>
		→	Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento Extra KATA	Sabato 16/01/2016	→	Dalle ore 15,30 Allenamento per Alle ore 17,00 Preparazione Gara Kata
Allenamento per tutti gli Allievi	Mercoledì 20/01/2016	→	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i>
		→	Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i>
		→	Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli Allievi	Venerdì 22/01/2016	→	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i>
		→	Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i>
		→	Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento Extra KATA	Sabato 23/01/2016	→	Dalle ore 15,30 Allenamento per Alle ore 17,00 Preparazione Gara Kata
Allenamento per tutti gli Allievi	Mercoledì 27/01/2016	→	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i>
		→	Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i>
		→	Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli Allievi	Venerdì 29/01/2016	→	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i>
		→	Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i>
		→	Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento Extra KATA	Sabato 30/01/2016	→	Dalle ore 15,30 Allenamento per Alle ore 17,00 Preparazione Gara Kata

Si ricorda ai tutti i Soci che per motivi di contabilità, la quota di frequenza mensile va regolarizzata in anticipo entro il 26 del mese in corso per il mese successivo.

Oltre tale termine, decade la condizione di Socio e, per riacquisirla, sarà applicata inderogabilmente la quota di nuova iscrizione.