



## ORARIO DI ALLENAMENTO

### MESE DI DICEMBRE 2015

Per una migliore organizzazione, le lezioni di karate saranno svolte con fasce orarie diversificate, al fine di migliorare e perfezionare il gesto tecnico, nonché le proprie abilità, nei seguenti orari e giorni:

Allenamento con Allenatore DELLA MONICA	Mercoledì 02/12/2015	→ → →	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i> Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i> Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento con Allenatore DELLA MONICA	Venerdì 04/12/2015	→ → →	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i> Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i> Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli Allievi	Mercoledì 09/12/2015	→ → →	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i> Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i> Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento Extra tutti gli allievi	Giovedì 10/12/2015	→ →	Dalle 18,00 alle 19,00 Per tutti allenamento Dalle 19,00 alle 20,00 Preparazione Esami
Allenamento con Allenatore DELLA MONICA	Venerdì 11/12/2015	→ → →	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i> Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i> Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
<b>Esami di cintura</b>	<b>Sabato</b> <b>12/12/2015</b>	→ →	Dalle ore 17,00 Esami per il passaggio a cintura superiore
Allenamento per tutti gli Allievi	Lunedì 14/12/2015	→ → →	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i> Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i> Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli Allievi	Venerdì 18/12/2015	→ → →	Dalle 17,30 alle 18,25 <i>Bianche e Bianche/Gialle</i> Dalle 18,30 alle 19,25 <i>Arancione e Verde</i> Dalle 19,30 alle 20,25 <i>Blu Marroni e Nere</i>

*Si ricorda ai tutti i Soci che per motivi di contabilità, la quota di frequenza mensile va regolarizzata in anticipo entro il 27 del mese in corso per il mese successivo.*

*Oltre tale termine, decade la condizione di Socio e, per riacquisirla, sarà applicata inderogabilmente la quota di nuova iscrizione.*