



ORARIO DI ALLENAMENTO MESE DI MAGGIO 2015

Per una migliore organizzazione, le lezioni di karate saranno integrate con **orari extra e variabili**, al fine di migliorare e perfezionare il gesto tecnico, nonchè le proprie abilità, nei seguenti orari e giorni:

Allenamento Extra tutti gli allievi	Lunedí → 04/05/2015 →	Dalle 17,00 alle 18,00 allenamento per i kata Dalle 18,00 alle 19,00 allenamento per il Kumite
Allenamento con Allenatore DELLA MONICA	Mercoledì → 06/05/2015 →	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i> Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli allievi	Venerdì → 08/05/2015 →	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i> Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento Extra tutti gli allievi	Sabato → 09/05/2015 →	Dalle 16,00 alle 17,00 allenamento per i kata Dalle 17,00 alle 18,00 allenamento per il Kumite
Allenamento Extra tutti gli allievi	Martedì → 12/05/2015 →	Dalle 17,00 alle 18,00 allenamento per i kata Dalle 18,00 alle 19,00 allenamento per il Kumite
Allenamento per tutti gli allievi	Mercoledì → 13/05/2015 →	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i> Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento Extra tutti gli allievi	Giovedì → 14/05/2015 →	Dalle 17,00 alle 18,00 allenamento per i kata Dalle 18,00 alle 19,00 allenamento per il Kumite
Allenamento con Allenatore DELLA MONICA	Venerdì → 15/05/2015 →	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i> Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento Extra tutti gli allievi	Lunedí → 18/05/2015 →	Dalle 17,00 alle 18,00 allenamento per i kata Dalle 18,00 alle 19,00 allenamento per il Kumite

Allenamento con Allenatore DELLA MONICA	Mercoledì	→	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i>
	20/05/2015	→	Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli allievi	Venerdì	→	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i>
	22/05/2015	→	Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli allievi	Mercoledì	→	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i>
	27/05/2015	→	Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>
Allenamento per tutti gli allievi	Venerdì	→	Dalle 18,00 alle 18,55 <i>Bianche/Gialle e Arancio</i>
	29/05/2015	→	Dalle 19,00 alle 19,55 <i>Verde, Blu Marroni e Nere</i>

Si ricorda ai tutti i Soci che per motivi di contabilità, la quota di frequenza mensile va regolarizzata in anticipo entro il 26 del mese in corso per il mese successivo.

Oltre tale termine, decade la condizione di socio e, per riacquisirla, sarà applicata inderogabilmente la quota di nuova iscrizione.